



High Energy Coach für Leader:innen & ihr Team

12 ERFOLGS- LEADERSHIP- PRINZIPIEN

DEIN (TEAM-)ERFOLG =
DER SPIEGEL DEINES ENERGIE-LEVELS
STÄRKE DICH UND DAMIT DEIN TEAM

Wie du als LEADER:IN für dich und dein Team
große ZIELE, PROJEKTE, CHANGE-PROZESSE
und HERAUSFORDERUNGEN ressourcenschonend
und effizient MEISTERN kannst.

Ja, es ist schwer – wie kann's trotzdem leicht gehen ...





DAS ENERGIEGELADENE ZIEL – THE HIGH ENERGY GOAL

” Diejenigen, die Entscheidungen schnell und eindeutig treffen, wissen was sie wollen, und gewöhnlich erreichen sie dies auch. Führungspersönlichkeiten, in allen möglichen Lebensbereichen, treffen Entscheidungen rasch und mit Entschlossenheit. Das ist der Hauptgrund, warum sie Führungspersönlichkeiten sind. Unsere Welt macht für gewöhnlich denjenigen Platz, deren Worte und Handlungen zeigen, dass sie wissen, wohin sie gehen. “

NAPOLEON HILL

- Ein Ziel fördert das Wachstum von dir & deines Teams; es hilft das zum Vorschein zu bringen, was einem nicht einmal bewusst war, dass es existiert.
- Wenn etwas erreicht werden soll, musst man davon inspiriert sein und damit nach etwas streben, was zutiefst gewollt ist – es muss aus dem Inneren kommen.
- Bei **A-ZIELEN** wissen wir bereits, wie wir es erreichen.
B-ZIELE sind Ziele, von denen wir denken, dass wir sie erreichen können.
ABER C-ZIELE sind das, was wir wirklich wollen. Das, was wir wirklich möchten.
C-Ziele entspringen der Fantasie (die wir verlernt haben einzusetzen, vorallem im Business-Kontext), die ihren Ursprung in der effektiven Anwendung der mentalen Fähigkeit – die Vorstellungskraft haben.



To Do:

Stell dir vor, du hast Zugang zu allen Ressourcen, die du jemals brauchen wirst, um Dich und dein Team zu führen. Du kannst alles erreichen, was du möchtest. Was würdest du als erstes auswählen, und was wäre dein Ziel & das für das Team? Was möchtest du wirklich? Was möchtet ihr wirklich?

Wichtig: Dabei brauchst Du Dir keine Gedanken, über das WIE und ob du dieses Ziel jemals erreichen kannst, machen. Das einzige Ziel dieser Übung ist es, deine Wünsche klar zu definieren. Der Verstand eines normalen Menschen ist so sehr mit Limitierungen behaftet, dass er sich selbst niemals erlaubt, diesen gedanklichen Bereich zu betreten.

NIEDRIGENERGIE DURCH DIE WISSEN-TUN-LÜCKE – THE LOW ENERGY GAB BETWEEN WHAT YOU KNOW & WHAT YOU DO

” Die Definition von Wahnsinn ist,
immer wieder das Gleiche zu tun und
andere Ergebnisse zu erwarten. “

ALBERT EINSTEIN

- Manchmal tun wir Dinge, die wir gar nicht tun wollen und wir erzielen Ergebnisse, die wir nicht erzielen wollen – aber wir tun es trotzdem. Der Grund dafür ist das Paradigma im Unterbewusstsein, das unsere Handlungen und unser Verhalten kontrolliert. Ein Paradigma ist eine Vielzahl an Gewohnheiten. Eine Gewohnheit ist ein Gedanke, der im Unterbewusstsein eines Menschen gespeichert ist und durch den er etwas tut, ohne bewusst darüber nachzudenken. Ein Paradigma verursacht unser gewohnheitsmäßiges Verhalten.
- Um dauerhafte Veränderung im beruflichen Leben zu erhalten, muss ein Mensch die Hauptursache seiner Ergebnisse verändern.
- Wird ein Paradigma verändert, ändert sich das Verhalten und in der Folge auch das Ergebnis.



To Do:

Notiere beliebige Situationen, in der Du & das Team nicht die gewünschten Ergebnisse erzielt hat. Und wandle diese im nächsten Schritt um. Beschreibe die Situation möglichst detailliert klar und in der Gegenwartsform.



HIGH ENERGY – HIGH POTENZIAL

” *Was immer wir in unserem Unterbewusstsein säen und mit Wiederholung und Gefühl nähren, wird eines Tages zur Realität werden.* “

EARL NIGHTINGALE



Bedauerlicherweise haben Denkmuster, Gewohnheiten (Paradigmen) einen so enormen Einfluss auf die bewussten Fähigkeiten eines Menschen, dass der Mensch bei Verwendung seiner Vorstellungskraft diese im Allgemeinen unbewusst in einer negativen Weise gegen sich selbst nutzt. Der Mensch kreiert in seinem Geist eine Vorstellung, in der er die äußeren Umstände und Bedingungen als dominierend betrachtet und sich diesen unterordnet. Damit bringt sich der Mensch in einer Position, die ihn am Weiterkommen hindert.



Damit der Mensch seine Logik verändern und aus der Box in die Freiheit ausbrechen kann, sind Verständnis, Mut und Entschlossenheit erforderlich. In der Regel gelingt dies nur mit der Unterstützung durch einen Coach oder Mentor.



To Do:

**Der Gedankenkreisel-Erkenne den Gedanken hinter dem Gedanken
Bsp. Negative Gedankensätze erkennen und bearbeiten – Ergründe
zunächst den Gedanken hinter dem Gedanken.**

1. Nimm Dir ein leeres Blatt Papier und einen Stift und stelle Dir das Ziffernblatt einer Uhr vor.
2. Notiere rechts oben (bei 1.00 Uhr) den Satz / den Gedanken, der Dich blockiert und Dir ein schlechtes Gefühl bereitet. Male unter diesen Satz einen kleinen Pfeil.
3. Stell Dir nun die Frage: Was ist der Gedanke hinter diesem Gedanken? Und notiere den Satz, der nun in Deinem Bewusstsein auftaucht unter den Pfeil bei ca. 2.00 Uhr. Gib Deiner ersten spontanen Eingebung nach. Im Uhrzeigersinn führst Du dieses Prinzip nun fort. Zeichne also unter den 2. Satz wiederum einen kleinen Pfeil nach unten und
4. Stell Dir wieder die Frage: Was ist der Gedanke hinter diesem Gedanken – und notiere wiederum den nächsten Folgesatz.
5. Wiederhole diese Frage und das Niederschreiben im Uhrzeigersinn, bis Du das Gefühl hast, zum Ursprungsgedanken gekommen zu sein.
6. Notiere Dir dann den positiven Aufhebungssatz als Affirmation und schreibe diesen täglich ca. 50x.

HIGH GENIE – DAS GROSSARTIGE GENIE

„Diese Illustration des Geistes, die wir als Strichmännchen bezeichnen, ist zweifellos die wertvollste Idee, die ich in fast 50 Jahren intensiver Forschung zur Funktion des Geistes entdeckt habe.“

BOB PROCTOR



- ① Niemand hat den Verstand jemals gesehen. Wenn du dir den Verstand vorstellst und ihn zu verstehen beginnst, wirst du deine Ergebnisse viel effektiver verbessern.
- ① Jeder Mensch hat im Inneren ein Genie unter Verschluss. Seine oder ihre geistige DNA, die Essenz ihres Seins, ist perfekt. Diese Vollkommenheit liegt begraben unter alten Viren-Codes oder Paradigmen.
Die 12 ERFOLG-LEADERSHIP-PRINZIPIEN, Susanne & Nicole, UP-Lift, sowie „Thinking Into Results“ von Bob Proctor hilft, dieses profunde Reservoir an Potentialen an die Oberfläche zu bringen.



To Do:

Nutze die (Morgen)Routine, um ganz bewusst jeden Morgen weiter zu wirken an der Qualität des Glaubens an das Ziel, an Dich & das Team. Gründet einen Morning-Study-Club und verbunden mit dem Ziel, den 12 Erfolgsprinzipien auf den Grund zu gehen und tauscht in der letzten 1/4h über Eure Erkenntnisse aus.

VEREINBARE JETZT EIN
KENNENLERNGESPRÄCH AUF:
www.doromenes.de



HIGH ENERGY VON INNEN HERAUS – DIE 6 HÖHEREN MENTALEN FÄHIGKEITEN

” Sie werden zu einem Schöpfer,
indem Sie die sechs höheren Fähigkeiten einsetzen,
mit denen Sie geboren wurden. “

WALLACE D. WATTLES

- Wahrnehmung, Wille, Vernunft, Vorstellungskraft, Gedächtnis und Intuition sind die mentalen Fähigkeiten.
- Da wir die Kontrolle über unser eigenes Denken haben, sollten wir keine Zeit mit negativen Gedanken verbringen oder Ideen erzeugen, warum etwas nicht getan werden kann. Menschen, die Großes vollbringen, sind sich des Negativen durchaus bewusst. Sie geben jedoch ihre ganze mentale Energie an das Positive ab.



To Do:

Mit Hilfe der 333-Übung konzentrierst Du Dich vollkommen auf die Möglichkeiten, wie Du etwas Großes bewerkstelligen kannst.

- High Energy Goal festlegen
- Tabelle erstellen:
 - linke Spalte:** Warum es nicht geht. AUSTOPPEN-sobald ein ABER, ein Punkt warum etwas nicht geht kommt-STOPP sagen.
 - rechte Spalte:** Sammeln von Ideen: Was können wir tun, damit es geht?



DEIN (TEAM-)ERFOLG = DER SPIEGEL DEINES ENERGIE-LEVELS- ERSCHAFFE DIR DAS UMFELD UND DAS TEAM, DAS DU DIR WÜNSCHST!

„Die Ergebnisse, die Du erreichst,
sind eine direkte Spiegelung des Bildes,
das Du von Dir selbst hast. Verbessere Dein Selbstbild
und diese Verbesserung wird sich automatisch
in Deinen Ergebnissen widerspiegeln.“

SANDY GALLAGHER

- ① Unser Selbstbild (inneres Bild von uns) = unser Mess-System für unsere Selbstliebe, unseren Selbstwert, wie sehr wir Respekt haben vor uns selbst und für unser Selbstvertrauen; wenn wir uns als “Erfolg” sehen, werden wir erfolgreich sein. Wenn wir uns tief in unserem Inneren skeptisch sehen, werden wir uns weniger zutrauen und weniger erreichen.
- ① Unser Selbstbild ist “unsere Wahrheit” über uns selbst.
- ① Unser Selbstbild ist im unbewussten Teil unseres Verstandes angesiedelt = ein großer Teil unseres Paradigmas.



To Do:

Unsere Umwelt ist nur ein Spiegel

1. Zunächst machen wir eine Art Inventur der Ergebnisse, die wir in allen unseren Job vorfinden.
2. Welche Bereiche wollen wir verbessern, up-liften?
3. In welchen Bereichen wollen wir andere Ergebnisse haben?
4. Drehbuch erstellen: detaillierte Beschreibung davon, wie wir es gerne hätten.



IM HIGH-LEVEL DURCH – YOU GO FIRST

„Angst und Wachstum gehen Hand in Hand.
Wenn Du Dich mutig dem stellst, was Du fürchtest,
erlebst Du automatisch das Wachstum,
das Du gesucht hast.“

SANDY GALLAGHER

- 🌀 Jedes Mal, wenn wir ein Ziel setzen, mit der Folge einen großen Sprung auf der Erfolgsleiter zu machen, treffen wir auf die Angstbarriere, wenn wir die Komfortzone verlassen, begegnen wir der Angstbarriere.
- 🌀 Wir haben nun die Wahl – zurück in die Sicherheit und Jahr für Jahr weiterhin dieselben Ergebnisse erzielen, oder mutig sein, Risiko eingehen (ohne Risiko wachsen wir nicht) und Wachstum erfahren und dem C-Ziel immer näher rücken bzw. es zu erreichen.
- 🌀 Wir gewinnen Kraft, Mut und Selbstvertrauen durch jede Erfahrung, bei der wir der Angst wirklich ins Gesicht gesehen haben.



To Do:

Spielt jetzt ein geistiges Spiel im Team. Nehmt an, ihr seht euch all die Vorteile an, die ein Team durch das konkrete Anstreben eines gesteckten und beschriebenen Ziels erhielte, und ihr gebt dem Team einen schriftlichen Rat darüber, wie dumm es wäre, nicht in Aktion in Richtung ihres Ziels zu gehen. Was würdet ihr schreiben? Fasst es in Worte.

VEREINBARE JETZT EIN
KENNENLERNGESPRÄCH AUF:
www.doromenes.de



GO FOR IT – DIE MACHT DER UMSETZUNG & DES GLAUBENS

„Der gemeinsame Nenner
von Erfolg liegt darin, die Gewohnheit zu formen,
Dinge zu tun, die Erfolgslose nicht tun wollen.“

ALBERT E.N. GRAY

- ☉ Auf der bewussten, logischen Ebene können wir „denken“, dass es wahr ist und wir können es auch sagen: „Ja, ich kann das“. ABER wir müssen es auch auf einer tiefen Ebene GLAUBEN, in der Tiefe der eigenen Psyche, dass es wahr ist. Tun wir dies nicht, müssen wir diesen Teil des Paradigmas verändern.
- ☉ Die Wahrheit ist, dass wir alles machen können, aber wir müssen daran glauben; ohne den GLAUBEN daran wird es nicht geschehen.



To Do:

Teamreflexion:

Wir müssen dafür sorgen, dass wir uns in einer guten “Entfaltungsumgebung” befinden. Welche Gedanken lassen wir bewusst und willentlich zirkulieren? Sind meine Gedanken zielführend und was tun wir jeden Tag dafür, um besser zu werden, unseren Service zu verbessern, zu wachsen? Notiert es und tauscht euch dann darüber aus.

DIE HIGH-ENERGY EINSTELLUNG & HALTUNG

”Nichts auf der Welt kann den Menschen mit der richtigen mentalen Einstellung vom Erreichen seiner Ziele abhalten. Nichts auf der Welt kann den Menschen mit der falschen mentalen Einstellung helfen.“

THOMAS JEFFERSEN

- ① Einstellung ist die Kombination (Summe) aus den Gedanken, Gefühlen und Handlungen.
- ② Einstellung (Haltung) ist wie ein Puzzle zu verstehen. Wenn eines der Puzzle-Steine fehlt, ist es nicht komplett. Das bedeutet: Es braucht alle Teile (Gedanken, Gefühle und Handlungen) UND diese müssen in Harmonie miteinander sein, also auf ein und derselben Frequenz sein.



To Do:

Teambesprechung:

Die effektivsten Teams arbeiten harmonisch und scheuen nicht vor Risikobereitschaft zurück. Sie lehnen es ab, zu denken, „es sei besser sicher zu sein, als etwas zu bereuen“. Welche Haltung hat das Team auf diese Philosophie bezogen? Beschreibe ein Ziel, an dem das Team arbeitet, für das das Eingehen eines Risikos erforderlich ist.

HIGH ENERGY LEADERSHIP – FÜHREN & GEFÜHRT WERDEN

„Eine Führungspersönlichkeit ist eine Person,
der die Menschen folgen, weil sie es wollen.“

LARRY WILSON

- ① Sympathie und Verständnis, Empathie und Einfühlungsvermögen –
Führungsgrundsätze
- ① Eine erfolgreiche Führungspersönlichkeit hat eine Vision davon, wo sie hin
will und weiß, dass die Menschen sich dieser Vision anschließen werden.
- ① Ein intelligenter Schüler und Gefolgsmann/-frau sein. Sei der bestmögliche
Schüler, der du imstande bist, zu sein. Jemand, der nicht gut „folgen“ kann,
wird auch niemals ein guter Anführer sein.
- ① Die Energie, die ausgesendet wird, wird die Energie sein, die wieder
zurückkommt!



To Do:

Wie kann sich jede Person im Team zu einer Führungspersönlichkeit
entwickeln? Was könnte die Teammitglieder auf eine Führungsposition
vorbereiten?

HIGH LEVEL FOR EVERYONE – WERTSTIFTEN FÜR ANDERE

„Gebende gewinnen.“

JANE WILLHITE

- Wenn du für jemand anderen einen Wert stiftest, muss diese positive Energie zuerst zu und durch dich fließen. Wenn du in anderen Menschen, in deinem Unternehmen, in anderen Situationen und Umständen das Beste siehst, wirst du dich in einer phänomenalen Energie befinden. Du wirst dich zu jeder Zeit gut fühlen.
- Der Lohn für die Entwicklung des Wert Stiftens in deinem Charakter ist phänomenal. Er übersteigt deine Vorstellungskraft.



To Do:

Grundsatz:

Hinterlasse jeden Menschen mit dem Gefühl von Wachstum.

HIGH ENERGY QUANTENLEAP – QUANTENSPRUNG

” Jeder Mensch, der ein Unternehmen oder eine Abteilung leitet, kennt die Schwierigkeiten, Mitarbeiter für die Zusammenarbeit zu gewinnen, so dass es auch nur im Entferntesten harmonisch ist.

Wenn zwei oder mehr Menschen in Harmonie zusammenarbeiten und auf ein konkretes Ziel hin arbeiten, bringen sie sich durch diese Allianz selbst in eine Position, in der sie die Kraft des universalen Vorratshauses der unbeschränkten Intelligenz absorbieren können.

Dies ist die Quelle, an die sich das Genie anschließt. Es ist die Quelle, an die sich jede Führungspersönlichkeit wendet. Es ist der Nutzen, der zu allen kommt, die in Mastermind-Gruppen arbeiten und die Mastermind-Prinzipien anwenden. “

NAPOLEON HILL

-  Mehr Anstrengung ist nicht unbedingt die Lösung, um mehr zu erreichen. Es gibt dir keine Gewissheit, das zu erreichen, was du im Leben erreichen möchtest. Manchmal ist es sogar ein großer Teil des Problems. Wenn die Hoffnung auf einen Durchbruch durch noch mehr Anstrengung stützt, kann es sogar die Chance auf den Erfolg zerstören.
-  Quantensprünge geschehen ohne offensichtliche Anstrengung. Es sind Hochgeschwindigkeitsschritte, die ohne zeitraubenden Kampf in dramatischer Weise auf höhere Leistungsebenen bringen. Quantensprünge kann mit der Anwendung der 12 ERFOLGS-LEADERSHIP-Prinzipien, Susanne & Nicole, UP-Lift erreicht werden.



To Do:

Grundsatz:

Gründet eine Mastermind Gruppe. Austausch mit Menschen die WACHSEN & sich ENTWICKELN wollen und gemeinsam GROSSARTIGE Ziele erreichen.

ERFAHRE MEHR ÜBER DIE
12 ERFOLGS-LEADERSHIP-PRINZIPIEN
BEI EINEM KENNENLERNGESPRÄCH

JETZT VEREINBAREN AUF:

www.doromenes.de